



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	31,37	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,03	167	3,6	3,4	18,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	15,49	157	3,6	2,5	15,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	23/31,3	13,9	159	3,6	2,7	23,5
					64,79	652	16,7	17	70,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	9,28	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	150	13,34	127	1,2	0	7,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	4,96	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	22,75	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,93	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					83,24	1263	32,47	26,08	145,62